



CATÁLOGO PROFESIONAL

+40 AÑOS

Respaldo proyectos fitness en Colombia

MUSCULACIÓN

ASESORÍA *forma* 360

Equipar un gimnasio no es llenar espacio.
Lo ayudamos a seleccionar equipos que generen uso,
flujo y retorno según el la inversión y la operación.

DISEÑAMOS CONTIGO

Revisamos el espacio, el tipo de usuario y el objetivo del gimnasio para orientarlo a una configuración coherente con el proyecto.

EQUIPAMOS CON CRITERIO

Ayudamos a seleccionar equipos que generen uso, rotación y retorno, priorizando una configuración funcional para la operación del gimnasio.

RESPALDAMOS LA OPERACIÓN

Acompañamos la instalación, entrega técnica y soporte posventa con equipo técnico propio.

+40 AÑOS
DE EXPERIENCIA



FABRICACIÓN



OPERACIÓN DE
GIMNASIOS PROPIOS



PROYECTOS DE ESCALA



INSTALACIÓN Y POSVENTA

PORTAFOLIO DE

MUSCULACIÓN



SELECTORIZADO

Máquinas guiadas con torre de peso integrada, pensadas para operación diaria, facilidad de uso y entrenamiento controlado.

USO
COMERCIAL

CARGA
INTEGRADA

MOVIMIENTO
GUIADO



ISOLATERAL / EXTREME

Equipos de fuerza con movimiento independiente y presencia robusta, diseñados para zonas de entrenamiento más exigentes.

FUERZA

MOVIMIENTO
INDEPENDIENTE

ALTO IMPACTO
VISUAL



PESO LIBRE

Equipos y accesorios orientados a entrenamiento intenso, alta resistencia y libertad de movimiento para todo tipo de usuarios.

CARGA
CON DISCOS

FUERZA

USO
CONSTANTE





SELECTORIZADO

forma®

Máquinas guiadas con torre de peso integrada para gimnasios comerciales.

La línea Selectorizada Forma ofrece una colección de máquinas guiadas para equipar gimnasios comerciales con una base muscular práctica y fácil de operar.

Cada equipo integra carga mediante torre de peso, ajustes funcionales, puntos de apoyo y recorridos guiados que acompañan la biomecánica corporal para una experiencia de entrenamiento clara, segura y eficiente.



GUÍA DE EJERCICIO

Referencia visual para identificar uso, postura y grupo muscular.

MOVIMIENTO GUIADO

Recorridos diseñados para acompañar la biomecánica corporal durante el ejercicio.

ESTRUCTURA REFORZADA

Estructura en acero con pintura electrostática de alta durabilidad, diseñada para tráfico comercial exigente.

APOYOS AJUSTABLES

Superficies de apoyo ajustables y tapicería durable para favorecer el buen desarrollo del ejercicio y la comodidad en uso frecuente.



EXTENSIÓN PIERNA

I060101

151 x 103 x 152 KG 136

Torre de peso kg: 120



FLEXIÓN PIERNA ACOSTADO

I060102

155 x 93 x 152 KG 133,5

Torre de peso kg: 80



FLEXIÓN PIERNA SENTADO

I060103

169 X 103 X 152 KG 158

Torre de peso kg: 80



CADERA
I060107

 140 X 92 X 152  97
Torre de peso kg: 80



PRENSA
I060108

 199 X 104 X 152  153
Torre de peso kg: 120



PANTORRILLA TIPO PRENSA
I060109

 159 X 114 X 152  129
Torre de peso kg: 120



PRESIÓN PECHO
I060110

cm³ 136 X 103 X 152 KG 112
Torre de peso kg: 100



CABINA INVERTIDA
I060111

cm³ 155 x 93 x 152 KG 170
Torre de peso kg: 80



PRESIÓN HOMBRO
I060113

cm³ 165 X 169 X 152 KG 115,5
Torre de peso kg: 80



HOMBRO LATERAL
I060114

125 X 122 X 152 122
Torre de peso kg: 60



POLEA ALTA
I060115

144 X 128 X 222 156,5
Torre de peso kg: 120



POLEA BAJA
I060116

157 X 87 X 169 86
Torre de peso kg: 120



REMO CON APOYO

I060117

160 X 118 X 152 KG 139

Torre de peso kg: 100



DOMINADAS Y FONDOS ASISTIDO

I060118

114 X 114 X 242 KG 186

Torre de peso kg: 80



ABDOMEN CRUNCH

I060119

150 X 106 X 152 KG 93

Torre de peso kg: 80



LUMBARES

I060120

145 X 98 X 152 KG 118,5

Torre de peso kg: 80



BICEPS PREDICADOR

I060121

140 X 100 X 152 KG 110,5

Torre de peso kg: 80



EXTENSIÓN TRICEPS

I060122

100 X 98 X 152 KG 76,5

Torre de peso kg: 80



PECHO Y HOMBRO

I060123

162 X 140 X 152 KG 125

Torre de peso kg: 80



POLEA ALTA Y BAJA

I060126

218 X 137 X 226 KG 134

Torre de peso kg: 100



ABDOMEN Y ESPALDA

I060125

130 X 129 X 152 KG 147

Torre de peso kg: 80

SELECTORIZADO DUAL



BICEPS Y TRICEPS

I060124

 148 X 100 X 152  172

Torre de peso kg: 80



FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE PIERNA

I060127

 172 X 106 X 152  173

Torre de peso kg: 100

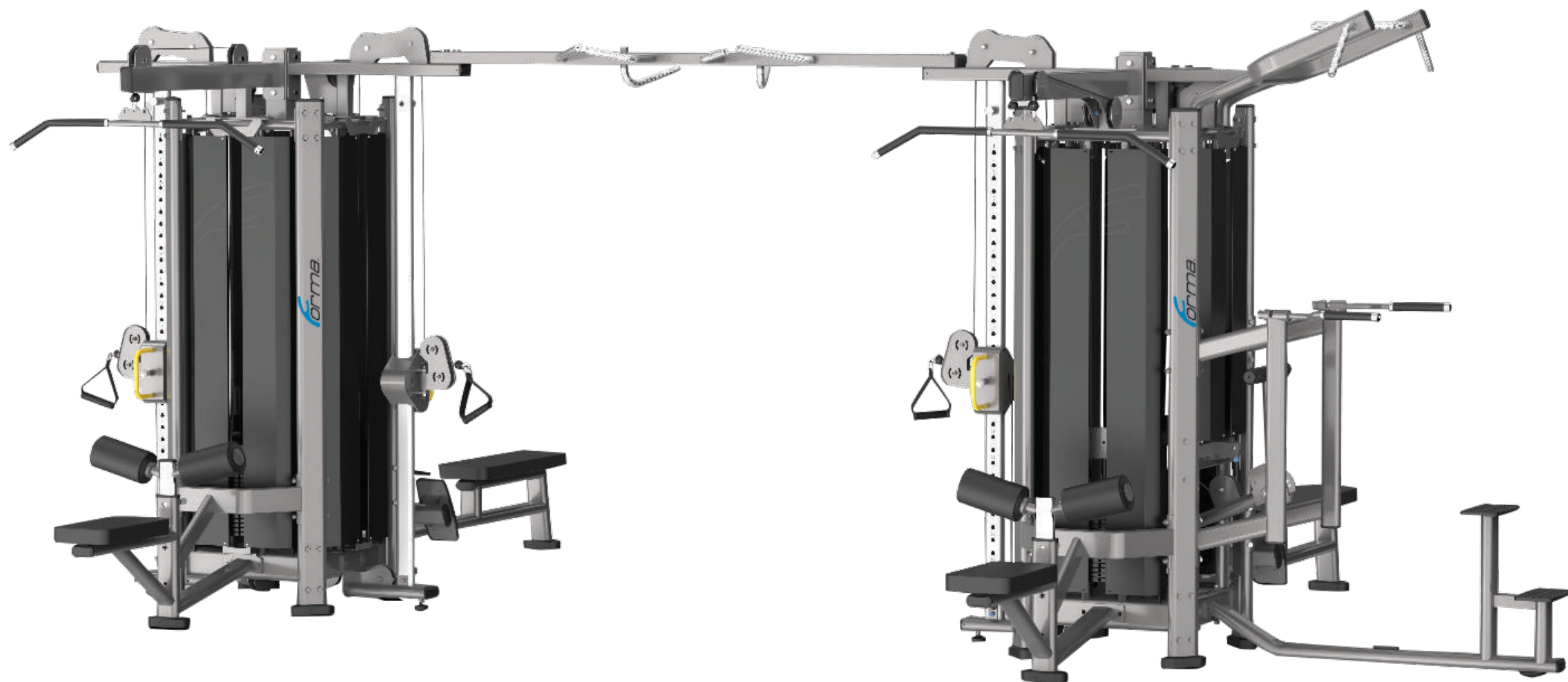


ABDUCTOR Y ADDUCTOR

I060128

 164 X 87 X 152  140

Torre de peso kg: 80



MULTIFUNCIONAL 8 ESTACIONES

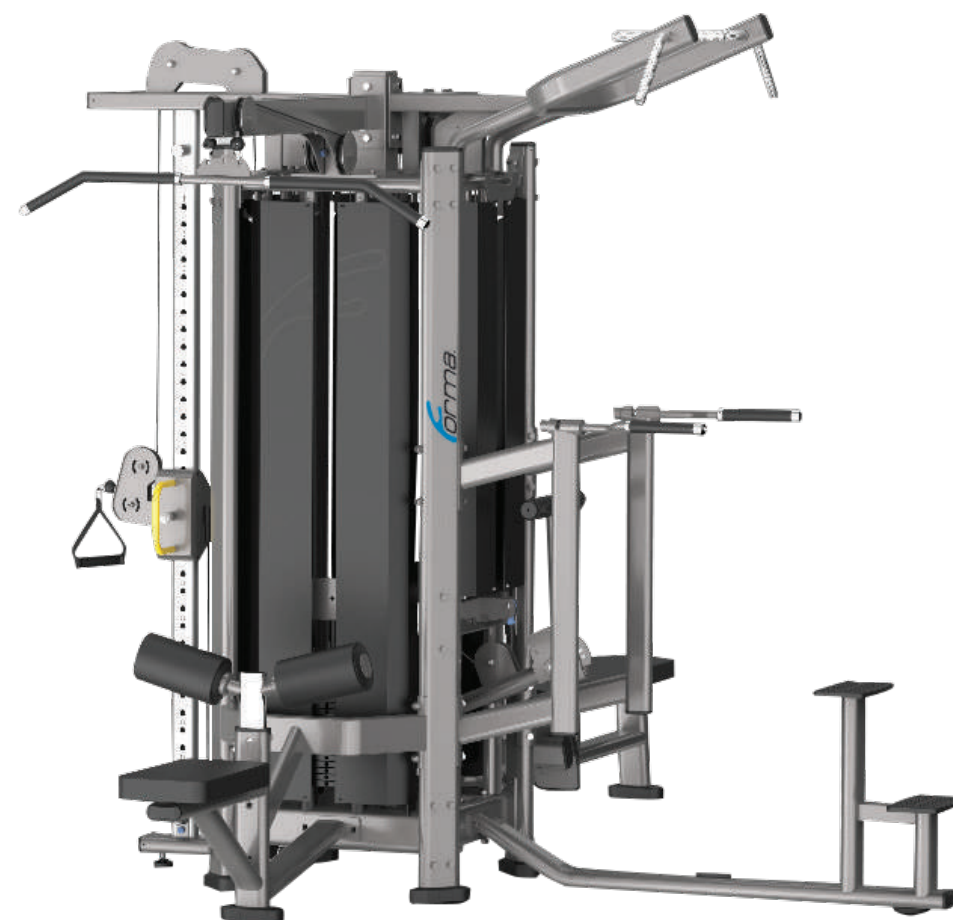
I060602

Estaciones: 2 polea alta, 2 polea baja, 3 torre auxiliar, 1 dominadas y fondos.



MULTIFUNCIONAL 4 TORRES
I060604

Estaciones: polea alta, polea baja, torre auxiliar, torre auxiliar.



MULTIFUNCIONAL 4 TORRES
I060605

Estaciones: polea alta, polea baja, torre auxiliar, dominadas y fondos.



POLEA DUAL ALUMINIO
I060601

 154 X 120 X 242  322
Tubería: elíptica



POLEA PROFESIONAL
I020103

 116 x 153,5 x 223  90
2 torres, peso por torre



POLEA DUAL HOSPITALITY

l020104

 100,5 x 171 x 210,8
2 torres, peso por torre  70



EXTREME ISOLATERAL

orma®

Diseño robusto para una zona de fuerza con mayor presencia y percepción profesional.

La línea Extreme Isolateral Forma está diseñada para gimnasios que quieren una zona de fuerza más robusta, competitiva y atractiva para usuarios que entrenan con mayor intensidad.

Sus equipos combinan movimiento independiente y carga mediante discos para ofrecer una experiencia fuerte, estable y controlada, con recorridos que acompañan el trabajo unilateral y ayudan a desarrollar fuerza de forma más equilibrada.



MOVIMIENTO INDEPENDIENTE

Trabajo unilateral para una experiencia de fuerza más equilibrada y controlada.

CARGA CON DISCOS

Sistema plate loaded para entrenamientos progresivos, intensos y de alta exigencia.

TUBERÍA ELÍPTICA Y TRAPEZOIDAL

Estructura en acero con perfiles elípticos y trapezoidales para una presencia más robusta, técnica y diferenciada en el gimnasio.



PRESIÓN PECHO ISOLATERAL
I060301

 127 X 158 X 191  130

Tubería: elíptica y trapezoide



PRESIÓN PECHO INCLINADO ISOLATERAL
I060302

 130 X 176 X 194  145

Tubería: elíptica y trapezoide



PECHO 3 POSICIONES
I060303

 188 X 201 X 175  165

Tubería: rectangular



PULLOVER

I060304

 125 X 124 X 144  150

Tubería: rectangular



CABINA PECHO PESO LIBRE

I060305

 165 X 105 X 79  68

Tubería: rectangular



CABINA VUELOS DE HOMBRO

I060311

 80 X 145 X 195  79

Tubería: rectangular



POLEA ALTA ISOLATERAL
I060306

 173 X 129 X 199  138

Tubería: elíptica y trapezoide



POLEA ALTA CIRCULAR
I060307

 193 X 186 X 206  201

Tubería: rectangular



REMO CON APOYO ISOLATERAL
I060308

 141 X 139 X 137  113

Tubería: elíptica y trapezoide



REMO ALTO
I060309

 186X 168 X 194  164

Tubería: elíptica y trapecioide



PRESIÓN HOMBRO ISOLATERAL
I060310

 154 X 166 X 134  145

Tubería: elíptica y trapecioide



PRENSA LATERAL ISOLATERAL
I060312

 199 X 177 X 155  148

Tubería: rectangular con esquinas redondeadas



CADERA DE PIE ISOLATERAL

I060313

 112 X 143 X 164  140

Tubería: rectangular con esquinas redondeadas



EXTENSIÓN PIERNA ISOLATERAL

I060314

 132 X 154 X 118  113

Tubería: elíptica y trapezoide



FLEXIÓN PIERNA ARRODILLADO ISOLATERAL

I060315

 161 X 129 X 128  95

Tubería: elíptica y trapezoide



EXTENSIÓN TRICEPS ISOLATERAL
I060309

 161 X 129 X 128  95

Tubería: elíptica y trapezoide



PREDICADOR
I060317

 139 X 108 X 122  108

Tubería: elíptica y trapezoide



PESO LIBRE

orma[®]

La base para una zona de fuerza completa.

La línea Peso Libre Forma está pensada para gimnasios que necesitan una zona de fuerza resistente, versátil y orientada al entrenamiento intenso.

Esta línea permite complementar el gimnasio con equipos que favorecen la carga progresiva, la libertad de movimiento y la creación de estaciones de entrenamiento más variadas. Su enfoque está en ofrecer soluciones funcionales para usuarios que buscan fuerza, mayor exigencia y una experiencia de entrenamiento más completa dentro del gimnasio.





SYNERGY 360

1060603

556 X 442 X 258 KG 1700

Tubería: elíptica y trapezoide



SMITH
1060401

 142 X 220 X 236  218
Tubería: rectangular



SMITH PREMIUM
1060433

 235 X 153 X 237  229
Tubería: elíptica



JAULA MEDIO RACK
1060403

 136 X 168 X 235  158
Tubería: elíptica



SOPORTE DE SENTADILLA
I060312

 182 X 187 X 185  96,5
Tubería: rectangular



SENTADILLA TIPO HACKA
I060410

 211 X 190 X 1210  191
Tubería: rectangular



PRENSA INCLINADA
I060406

 231 X 160 X 147  272
Tubería: elíptica y trapezoide



PRENSA TRIPO PÉNDULO
I060433

 243 X 414 X 467  205
Tubería: rectangular
Cargadores: 4



PRENSA VERTICAL
I060408

 201 X 214 X 105  280
Tubería: rectangular
Cargadores: 2



SENTADILLA CON CORREA
I060409

 191 X 148 X 133  85
Tubería: rectangular



SENTADILLA TIPO HACKA COMBINADA
I060410

175 X 155 X 180 KG 136

Tubería: rectangular con esquinas redondeadas



ABDUCTOR DE PIE
I060411

162 X 100 X 144 KG 113

Tubería: rectangular



ELEVACIÓN DE CADERA 3D
I060412

157 X 163 X 97 KG 105

Tubería: rectangular

Cargadores: 4"



HIP THRUST DE PIE
I060413

 130 X 159 X 144  95
Tubería: rectangular



PANTORRILLA SENTADO
I060414

 134 X 53 X 95  57
Tubería: elíptica



REMO BAJO CON APOYO
I060419

 185 X 79 X 119  73
Tubería: rectangular



BANCA OLÍMPICA PECHO INCLINADO

I060416

 149 X 128 X 146  61

Tubería: elíptica



BANCA OLÍMPICA PECHO DECLINADO

I060417

 127 X 135 X 162  67

Tubería: elíptica



BANCA OLÍMPICA PECHO PLANO

I060415

 128 X 18 X 135  56

Tubería: elíptica



BANCA DE SUPER GLÚTEO

I060422

cm 143 X 117 X 117 KG 82

Tubería: elíptica



HIPEREXTENSIÓN

I060423

cm 121 X 89 X 67 KG 58

Tubería: rectangular



BANCA DE ABDOMEN CRUNCH

I060424

cm 101 X 81 X 88 KG 40

Tubería: elíptica



ABDOMEN AÉREO Y DOMINADAS

I060425

 127 X 71 X 160  70

Tubería: rectangular



BANCA DE ABDOMEN MULTIPOSICIÓN

I060426

 187 X 72 X 92  63

Tubería: elíptica y trapezoide



BANCA PLANA LIBRE

I060427

 141 X 560 X 430  22

Tubería: rectangular



BANCA MULTIPOSICIÓN
I060428

 138 X 68 X 69  41
Tubería: rectangular



BANCA LIBRE
I060429

 106 x 68 x 90  25
Tubería: rectangular



PREDICADOR
I060430

 95 X 79 X 96  41
Tubería: elíptica y trapezoide



BANCA MULTIPOSICIÓN ARTICULADA
I060431

 128 X 740 X 460  48
Tubería: elíptica



PREDICADOR
I060432

 121 X 93 X 122  79
Tubería: elíptica



BANCO PARA SENTADILLA
I060404

 930 X 620 X 50  23
Tubería: elíptica

RESPALDO / POSTVENTA

RESPALDO QUE MANTIENE TU GIMNASIO EN MOVIMIENTO

Cuando una máquina se detiene, no solo se afecta un equipo: se afecta la experiencia del usuario y la operación del gimnasio.

Por eso Forma acompaña cada proyecto con instalación, entrega técnica, soporte posventa y equipo técnico propio, para que la operación del gimnasio tenga respaldo después de la compra



INSTALACIÓN

Montaje y puesta en marcha de los equipos en el espacio del cliente



ENTREGA TÉCNICA

Revisión básica de funcionamiento, recomendaciones de uso y validación inicial de los equipos instalados.



SOPORTE POSVENTA

Acompañamiento técnico posterior a la entrega para atender novedades, solicitudes y requerimientos del cliente.



EQUIPO TÉCNICO PROPIO

Personal técnico vinculado a Forma, entrenado y supervisado por nuestro equipo para respaldar la instalación, atención y soporte de los proyectos.

TU GIMNASIO, ACOMPAÑADO POR EXPERTOS

En Forma te ayudamos a tomar mejores decisiones para diseñar, equipar y respaldar tu gimnasio con criterio técnico. Escríbenos para revisar tu proyecto y avanzar hacia una cotización clara.

EXPERIENCIA QUE RESPALDA

smart **fit**

ARQUITECTURA
& CONCRETO **A**

CONSTRUCTORA
CAPITAL
Tu vida, nuestro proyecto

AGENDA UNA ASESORÍA CON FORMA

Escanea el QR y habla con nuestro equipo comercial.



 300 785 39 89

 proyectos@formaequipos.com

 www.formaequipos.com