



Smart  
**Forma**®



**CATÁLOGO  
PROFESIONAL**

**MUSCULACIÓN**

**+40 AÑOS**

Respaldando proyectos fitness en Colombia

# ASESORÍA *forma* 360



Equipar un gimnasio no es llenar espacio. Lo ayudamos a seleccionar equipos que generen uso, flujo y retorno según el la inversión y la operación.

## DISEÑAMOS CONTIGO

Revisamos el espacio, el tipo de usuario y el objetivo del gimnasio para orientarlo a una configuración coherente con el proyecto.

## EQUIPAMOS CON CRITERIO

Ayudamos a seleccionar equipos que generen uso, rotación y retorno, priorizando una configuración funcional para la operación del gimnasio.

## RESPALDAMOS LA OPERACIÓN

Acompañamos la instalación, entrega técnica y soporte posventa con equipo técnico propio.

**+40 AÑOS**  
DE EXPERIENCIA



FABRICACIÓN



OPERACIÓN DE  
GIMNASIOS PROPIOS



PROYECTOS DE ESCALA



INSTALACIÓN Y POSVENTA



## SELECTORIZADO

Máquinas guiadas con torre de peso integrada, pensadas para operación diaria, facilidad de uso y entrenamiento controlado.

USO  
COMERCIAL

CARGA  
INTEGRADA

MOVIMIENTO  
GUIADO



## ISOLATERAL / EXTREME

Equipos de fuerza con movimiento independiente y presencia robusta, diseñados para zonas de entrenamiento más exigentes.

FUERZA

MOVIMIENTO  
INDEPENDIENTE

ALTO IMPACTO  
VISUAL



## PESO LIBRE

Equipos y accesorios orientados a entrenamiento intenso, alta resistencia y libertad de movimiento para todo tipo de usuarios.

CARGA  
CON DISCOS

FUERZA

USO  
CONSTANTE





**SELECTORIZADO**

**Formma**<sup>®</sup>

## Máquinas guiadas con torre de peso integrada para gimnasios comerciales.

La línea Selectorizada Forma ofrece una colección de máquinas guiadas para equipar gimnasios comerciales con una base muscular práctica y fácil de operar.

Cada equipo integra carga mediante torre de peso, ajustes funcionales, puntos de apoyo y recorridos guiados que acompañan la biomecánica corporal para una experiencia de entrenamiento clara, segura y eficiente.



### GUÍA DE EJERCICIO

Referencia visual para identificar uso, postura y grupo muscular.

### MOVIMIENTO GUIADO

Recorridos diseñados para acompañar la biomecánica corporal durante el ejercicio.

### ESTRUCTURA REFORZADA

Estructura en acero con pintura electrostática de alta durabilidad, diseñada para tráfico comercial exigente.

### APOYOS AJUSTABLES

Superficies de apoyo ajustables y tapicería durable para favorecer el buen desarrollo del ejercicio y la comodidad en uso frecuente.



## EXTENSIÓN PIERNA

I060101

cm<sup>3</sup> 151 x 103 x 152    KG 136

Torre de peso kg: 120



## FLEXIÓN PIERNA ACOSTADO

I060102

cm<sup>3</sup> 155 x 93 x 152    KG 133,5

Torre de peso kg: 80



## FLEXIÓN PIERNA SENTADO

I060103

cm<sup>3</sup> 169 X 103 X 152    KG 158

Torre de peso kg: 80



**CADERA**  
I060107

140 X 92 X 152    97 KG  
Torre de peso kg: 80



**PRENSA**  
I060108

199 X 104 X 152    153 KG  
Torre de peso kg: 120



**PANTORRILLA TIPO PRENSA**  
I060109

159 X 114 X 152    129 KG  
Torre de peso kg: 120



**PRESIÓN PECHO**  
I060110

cm<sup>3</sup> 136 X 103 X 152    KG 112  
Torre de peso kg: 100



**CABINA INVERTIDA**  
I060111

cm<sup>3</sup> 155 x 93 x 152    KG 170  
Torre de peso kg: 80





**PRESIÓN HOMBRO**  
I060113

cm<sup>3</sup> 165 X 169 X 152    KG 115,5  
Torre de peso kg: 80

SELECTORIZADO





**HOMBRO LATERAL**  
I060114

 125 X 122 X 152  122  
Torre de peso kg: 60





**POLEA ALTA**  
I060115

 144 X 128 X 222  156,5  
Torre de peso kg: 120





**POLEA BAJA**  
I060116

 157 X 87 X 169  86  
Torre de peso kg: 120





**REMO CON APOYO**  
I060117

 160 X 118 X 152  139  
Torre de peso kg: 100





**DOMINADAS Y FONDOS ASISTIDO**  
I060118

 114 X 114 X 242  186  
Torre de peso kg: 80



**ABDOMEN CRUNCH**  
I060119

 150 X 106 X 152  93  
Torre de peso kg: 80



## LUMBARES

I060120

cm<sup>3</sup> 145 X 98 X 152    KG 118,5

Torre de peso kg: 80



## BICEPS PREDICADOR

I060121

cm<sup>3</sup> 140 X 100 X 152    KG 110,5

Torre de peso kg: 80



## EXTENSIÓN TRICEPS


I060122

cm<sup>3</sup> 100 X 98 X 152    KG 76,5

Torre de peso kg: 80




**PECHO Y HOMBRO**  
I060123

162 X 140 X 152  125  
Torre de peso kg: 80




**POLEA ALTA Y BAJA**  
I060126

218 X 137 X 226  134  
Torre de peso kg: 100





**ABDOMEN Y ESPALDA**  
I060125

130 X 129 X 152  147  
Torre de peso kg: 80



## BICEPS Y TRICEPS

I060124



 148 X 100 X 152  172

Torre de peso kg: 80



## FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE PIERNA

I060127



 172 X 106 X 152  173

Torre de peso kg: 100

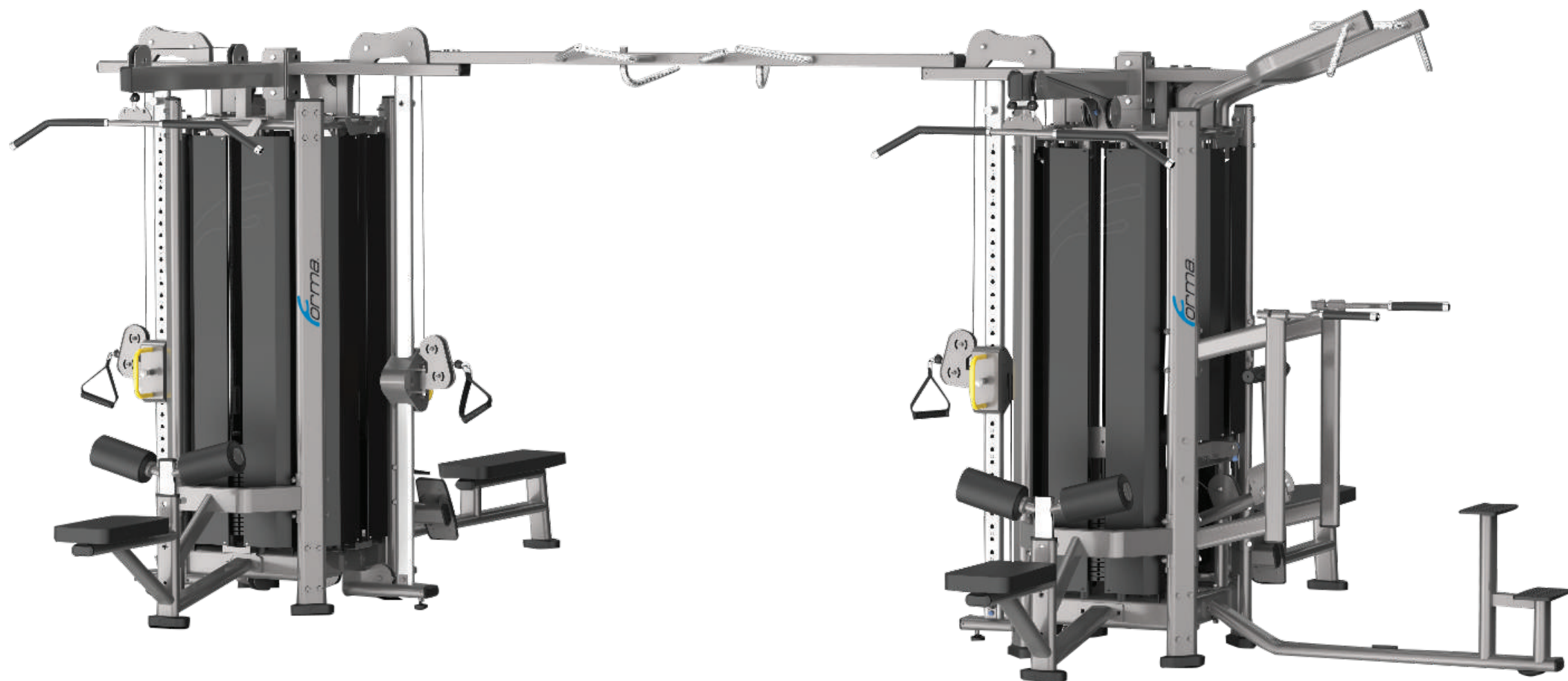


## ABDUCTOR Y ADDUCTOR

I060128

 164 X 87 X 152  140

Torre de peso kg: 80



## MULTIFUNCIONAL 8 ESTACIONES

1060602

Estaciones: 2 polea alta, 2 polea baja, 3 torre auxiliar, 1 dominadas y fondos.



**MULTIFUNCIONAL 4 TORRES**  
1060604

Estaciones: polea alta, polea baja, torre auxiliar, torre auxiliar.





**MULTIFUNCIONAL 4 TORRES**  
1060605

Estaciones: polea alta, polea baja, torre auxiliar, dominadas y fondos.





**POLEA DUAL ALUMINIO**  
I060601

 154 X 120 X 242  322  
Tubería: elíptica





**POLEA PROFESIONAL**  
I020103

 116 x 153,5 x 223  
2 torres, peso por torre  90



## POLEA DUAL HOSPITALITY

1020104

 100,5 x 171 x 210,8  
2 torres, peso por torre  70



# EXTREME ISOLATERAL

The logo for Forma, featuring a stylized blue 'F' followed by the word 'orma' in a white, lowercase, sans-serif font.

Diseño robusto para una zona de fuerza con mayor presencia y percepción profesional.

La línea Extreme Isolateral Forma está diseñada para gimnasios que quieren una zona de fuerza más robusta, competitiva y atractiva para usuarios que entrenan con mayor intensidad.

Sus equipos combinan movimiento independiente y carga mediante discos para ofrecer una experiencia fuerte, estable y controlada, con recorridos que acompañan el trabajo unilateral y ayudan a desarrollar fuerza de forma más equilibrada.



### MOVIMIENTO INDEPENDIENTE

Trabajo unilateral para una experiencia de fuerza más equilibrada y controlada.

### CARGA CON DISCOS



Sistema plate loaded para entrenamientos progresivos, intensos y de alta exigencia.

### TUBERÍA ELÍPTICA Y TRAPEZOIDAL

Estructura en acero con perfiles elípticos y trapezoidales para una presencia más robusta, técnica y diferenciada en el gimnasio.





**PRESIÓN PECHO ISOLATERAL**  
I060301

 127 X 158 X 191  130

Tubería: elíptica y trapezoide





**PRESIÓN PECHO INCLINADO ISOLATERAL**  
I060302

 130 X 176 X 194  145

Tubería: elíptica y trapezoide





**PECHO 3 POSICIONES**  
I060303

 188 X 201 X 175  165

Tubería: rectangular





**PULLOVER**  
I060304

 125 X 124 X 144  150  
Tubería: rectangular





**CABINA PECHO PESO LIBRE**  
I060305

 165 X 105 X 79  68  
Tubería: rectangular





**CABINA VUELOS DE HOMBRO**  
I060311

 80 X 145 X 195  79  
Tubería: rectangular





**POLEA ALTA ISOLATERAL**  
I060306

 173 X 129 X 199  138

Tubería: elíptica y trapezoide





**POLEA ALTA CIRCULAR**  
I060307

 193 X 186 X 206  201

Tubería: rectangular





**REMO CON APOYO ISOLATERAL**  
I060308

 141 X 139 X 137  113

Tubería: elíptica y trapezoide





**REMO ALTO**  
I060309

 186 X 168 X 194  164

Tubería: elíptica y trapecoide





**PRESIÓN HOMBRO ISOLATERAL**  
I060310

 154 X 166 X 134  145

Tubería: elíptica y trapecoide





**PRENSA LATERAL ISOLATERAL**  
I060312

 199 X 177 X 155  148

Tubería: rectangular con esquinas redondeadas





**CADERA DE PIE ISOLATERAL**  
I060313

 112 X 143 X 164  140

**Tubería:** rectangular con esquinas redondeadas





**EXTENSIÓN PIERNA ISOLATERAL**  
I060314

 132 X 154 X 118  113

**Tubería:** elíptica y trapezoide



**FLEXIÓN PIERNA ARRODILLADO ISOLATERAL**  
I060315



 161 X 129 X 128  95

**Tubería:** elíptica y trapezoide



## EXTENSIÓN TRICEPS ISOLATERAL

I060309



 161 X 129 X 128  95

Tubería: elíptica y trapecoide



## PREDICADOR

I060317

 139 X 108 X 122  108

Tubería: elíptica y trapecoide



**PESO LIBRE**



## La base para una zona de fuerza completa.



La línea Peso Libre Forma está pensada para gimnasios que necesitan una zona de fuerza resistente, versátil y orientada al entrenamiento intenso.

Esta línea permite complementar el gimnasio con equipos que favorecen la carga progresiva, la libertad de movimiento y la creación de estaciones de entrenamiento más variadas. Su enfoque está en ofrecer soluciones funcionales para usuarios que buscan fuerza, mayor exigencia y una experiencia de entrenamiento más completa dentro del gimnasio.







**SYNERGY 360**  
1060603

 556 X 442 X 258  1700

Tubería: elíptica y trapezoide





**SMITH**  
1060401

 142 X 220 X 236  218

Tubería: rectangular





**SMITH PREMIUM**  
1060433

 235 X 153 X 237  229

Tubería: elíptica



**JAULA MEDIO RACK**  
1060403



 136 X 168 X 235  158

Tubería: elíptica



## SOPORTE DE SENTADILLA

I060312



 182 X 187 X 185  96,5

Tubería: rectangular



## SENTADILLA TIPO HACKA

I060410



 211 X 190 X 1210  191

Tubería: rectangular



## PRENSA INCLINADA



I060406

 231 X 160 X 147  272

Tubería: elíptica y trapezoide





**PRENSA TRIPO PÉNDULO**  
I060433

 243 X 414 X 467  205

**Tubería:** rectangular  
**Cargadores:** 4





**PRENSA VERTICAL**  
I060408

 201 X 214 X 105  280

**Tubería:** rectangular  
**Cargadores:** 2



**SENTADILLA CON CORREA**  
I060409



 191 X 148 X 133  85

**Tubería:** rectangular



## SENTADILLA TIPO HACKA COMBINADA

I060410



 175 X 155 X 180  136

Tubería: rectangular con esquinas redondeadas



## ABDUCTOR DE PIE

I060411



 162 X 100 X 144  113

Tubería: rectangular



## ELEVACIÓN DE CADERA 3D

I060412



 157 X 163 X 97  105

Tubería: rectangular

Cargadores: 4"





**HIP TRHUST DE PIE**  
I060413

 130 X 159 X 144  95  
Tubería: rectangular





**PANTORRILLA SENTADO**  
I060414

 134 X 53 X 95  57  
Tubería: elíptica



**REMO BAJO CON APOYO**  
I060419

 185 X 79 X 119  73  
Tubería: rectangular



**BANCA OLÍMPICA PECHO INCLINADO**

I060416

149 X 128 X 146 61

Tubería: elíptica



**BANCA OLÍMPICA PECHO DECLINADO**

I060417

127 X 135 X 162 67

Tubería: elíptica



**BANCA OLÍMPICA PECHO PLANO**

I060415

128 X 18 X 135 56

Tubería: elíptica



### BANCA DE SUPER GLÚTEO

1060422

cm<sup>3</sup> 143 X 117 X 117    KG 82

Tubería: elíptica



### HIPEREXTENSIÓN

1060423

cm<sup>3</sup> 121 X 89 X 67    KG 58

Tubería: rectangular



### BANCA DE ABDOMEN CRUNCH

1060424



cm<sup>3</sup> 101 X 81 X 88    KG 40

Tubería: elíptica



### ABDOMEN AÉREO Y DOMINADAS

1060425



 127 X 71 X 160  70

Tubería: rectangular



### BANCA DE ABDOMEN MULTIPOSICIÓN

1060426



 187 X 72 X 92  63

Tubería: elíptica y trapezoide



### BANCA PLANA LIBRE



1060427

 141 X 560 X 430  22

Tubería: rectangular





**BANCA MULTIPOSICIÓN**  
1060428

 138 X 68 X 69  41  
Tubería: rectangular





**BANCA LIBRE**  
1060429

 106 x 68 x 90  25  
Tubería: rectangular





**PREDICADOR**  
1060430

 95 X 79 X 96  41  
Tubería: elíptica y trapezoide





**BANCA MULTIPOSICIÓN ARTICULADA**  
1060431

 128 X 740 X 460  48  
Tubería: elíptica





**PREDICADOR**  
1060432

 121 X 93 X 122  79  
Tubería: elíptica



**BANCO PARA SENTADILLA**  
1060404

 930 X 620 X 50  23  
Tubería: elíptica

# RESPALDO / POSTVENTA

## RESPALDO QUE MANTIENE TU GIMNASIO EN MOVIMIENTO

Cuando una máquina se detiene, no solo se afecta un equipo: se afecta la experiencia del usuario y la operación del gimnasio.

Por eso Forma acompaña cada proyecto con instalación, entrega técnica, soporte posventa y equipo técnico propio, para que la operación del gimnasio tenga respaldo después de la compra



### INSTALACIÓN

Montaje y puesta en marcha de los equipos en el espacio del cliente



### SOPORTE POSVENTA

Acompañamiento técnico posterior a la entrega para atender novedades, solicitudes y requerimientos del cliente.



### ENTREGA TÉCNICA

Revisión básica de funcionamiento, recomendaciones de uso y validación inicial de los equipos instalados.



### EQUIPO TÉCNICO PROPIO

Personal técnico vinculado a Forma, entrenado y supervisado por nuestro equipo para respaldar la instalación, atención y soporte de los proyectos.

# TU GIMNASIO, ACOMPAÑADO POR EXPERTOS

En Forma te ayudamos a tomar mejores decisiones para diseñar, equipar y respaldar tu gimnasio con criterio técnico. Escríbenos para revisar tu proyecto y avanzar hacia una cotización clara.

EXPERIENCIA QUE RESPALDA

smart fit


ARQUITECTURA  
& CONCRETO

CONSTRUCTORA  
**CAPITAL**  
*Tu vida, nuestro proyecto*

## AGENDA UNA ASESORÍA CON FORMA

Escanea el QR y habla con nuestro equipo comercial.



 300 785 39 89

 proyectos@formaequipos.com

 www.formaequipos.com