

EXTENSIÓN DE PIERNA

FLEXIÓN PIERNA ACOSTADO



ESPECIFICACIONES

- . Torre de peso: 240lbs.
- . Dimensiones (ancho x largo x alto): 140 x 105 x 150cm.
- ejercicio: extension de pierna (estimula el musculo anterior del muslo)



- . Flexion-pierna-acostado.
- . Torre de peso: 209lbs.
- . Dimensiones (ancho x largo x alto): 180 x 97 x 150cm.
- . Ejercicio: flexion de pierna (estimula el musculo posterior del muslo)



FLEXIÓN PIERNA SENTADO

TORRE DE 240 LBS



CADERA EXTENSIÓN

TORRE DE 240 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre de peso : 240 lbs
- . Dimensiones: (Ancho x Largo x Alto): 107 x 157 x 173 cm.
- . Grupo musculares musculo posterior del muslo.

- . Torres de peso 240 lbs
- Dimensiones Ancho x Largo x Alto 130 x 96 x 150 cm.
- . Grupo muscular: Extensión de cadera, estimula musculos de los gluteos



ABDUCTORES

TORRE DE 240 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre de peso de 240 lbs
- . Dimensiones Ancho x Largo x Alto :105x 120 x 150 cm.
- . Grupo musculares: Cadera, gluteos

ADUCTORES

TORRE DE 240 LBS



- . Torres de oesi de 240 lbs
- . Dimensiones Ancho x Largo x Alto 105 x 120 x 150 cm.
- . Grupo musculares: cadera y aductores

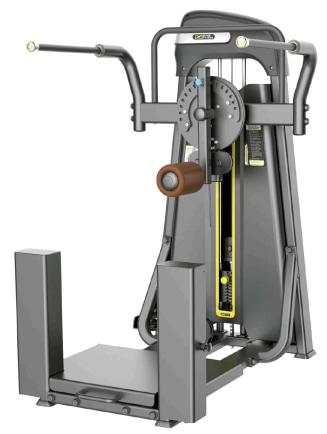


PRENSA HORIZONTAL

TOTAL HIP / TOTAL CADERA







ESPECIFICACIONES

- ___. Torres de peso de 385 lbs
 - . Dimensiones Ancho x Largo x Alto: 107 x 201 x 183 cm.
- . Grupo musculares: Piernas, cuadriceps y gluteos

- . Torre de peso de 207 lbs
 - . Dimensiones Ancho x Largo x Alto 131 x 115 x 163 CM
 - . Grupo musculares Flexión, extensión pierna de piernade pie. gluteos, aductores y abductores



CABINA INVERTIDA



ESPECIFICACIONES

- . Torre de peso 240 lbs
- . Dimensiones Ancho x Largo x Alto 99x 124 x 211cm.
- . Grupo muscular Pectorales, trapecio, deltoides y escapulares

PRESIÓN DE PECHO

TORRE DE 240 LBS



- . Torres de peso de 240 lbs
- . Dimensiones Ancho x Largo x Alto: 140 x 135 x 150 cm
- . Grupo musculares presión de pecho, estimula el pectoral



PRESIÓN DE HOMBROS LATERAL

TORRE DE 123 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre de peso de 123 lbs
- . Dimensiones Ancho x Largo x Alto: 91 x 115 x 150 cm.
- _. Grupo musculares: presión de hombros lateral, estimulando los deltoides

PRESIÓN DE HOMBROS

TORRE DE 240 LBS



ESPECIFICACIONES

Torre de peso: 240 lbs

Dimensiones Ancho x Largo x Alto): 190 x 135 x 150cm.

Ejercicio presión de hombros estimula el musculo deltoides



POLEA ALTA



ESPECIFICACIONES

- . Torre De Peso: 240lbs.
- . Dimensiones (Ancho X Largo X Alto):
- . Ejercicio: Jalón Polea (Estimula El Dorsal Ancho)

POLEA-BAJAREMO CON APOYO

TORRE DE 231 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre De Peso: 231 Lb
- . Dimensiones (Ancho X Largo X Alto): 150 X 130 X 150cm.
- . Ejercicio: Jalón Polea (Estimula Los Músculos Escapulares,

Romboides, Trapecio)



PREDICADOR BICEPS

TORRE DE 141 LBS



- . Torre De Peso: 141lbs.
- . Dimensiones (Ancho X Largo X Alto): 120 X 91 X 150cm.
- _. Ejercicio: Flexo-Extensión De Codo (Estimula El Bíceps)



TRICEPS EXTENSIÓN

TORRE DE 231 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre De Peso: 231 Lb
- . Dimensiones (Ancho X Largo X Alto): 120 X 98 X 150cm.
- _. Ejercicio: Flexo-Extensión De Codo (Estimula El Tríceps)

TRICEPS PARALELAS

TORRE DE 200 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre De Peso: 200lbs.
- . Dimensiones (Ancho X Largo X Alto): 112 X 155 X 150cm.
- . Ejercicio: Flexo-Extensión De Codo (Estimula El Tríceps,

Trapecio, Deltoides Posterior Y Pectorales)



LUMBARES

TORRE DE 140 LBS



ESPECIFICACIONES

- . Torre de peso 140 lbs
- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 130 x 100 x 150 cm.
- . Estimula los musculos lumbares, gluteos e isquiotibiales

ABDOMEN CON PLACAS

TORRE DE 107 LBS



- . Torre De Peso: 207lbs.
- . Dimensiones (Ancho X Largo X Alto): 130x 100 X 150cm.
- . Ejercicio: Flexión De Tronco (Estimula El Recto Anterior Del Abdomen)

VARIABLE



DOMINADAS Y FONDOS (GRAVITRON)



ESPECIFICACIONES

- . Peso: 289kg.
- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 137 x 117x 236 cm.
- . Ejercicio: jalón polea, flexo-extensión de codos

(estimula el dorsal ancho y tríceps)

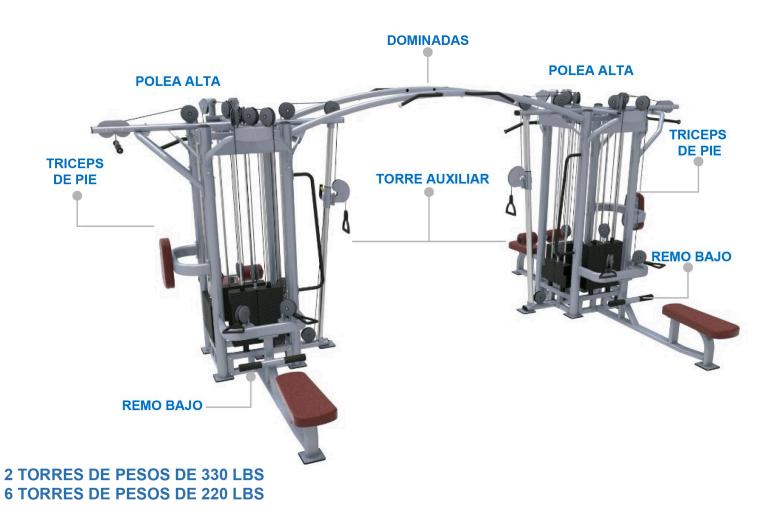
POLEA DUAL AJUSTABLE



- . Peso torres: 200 lb x 2
- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 195 x 104 x 235 cm
- . Ejercicio: involucra todos los grupos musculares, permite cambiar la posición del eje de movimiento.



MULTIESTACIÓN DE 8 TORRES



ESPECIFICACIONES

. Torre de peso: 2 de 330 Lb y 6 de 220 Lb

_. Ejercicio: 1 cross over, 2 tríceps, 2 polea alta, 2 polea baja remo.



SMITH/ SMITH SENTADILLA CON GUIAS



SQUAT RACK SOPORTE DE SENTADILLAS



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 109 x 218 x 232cm.
- . Ejercicio: sentadilla guiada (estimula los músculos del tren inferior)

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 185 x 173 x 180cm.
- . Ejercicio: sentadilla libre (estimula los músculos del tren inferior)



PRENSA ATLETICA INCLINADA

PRENSA JACK UP



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 161 x 217 x 126cm.
- . Ejercicio: flexión y extensión de pierna

(estimula los músculos del tren inferior)

ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 163 x 223 x 127cm.
- . Ejercicio: sentadilla con apoyo

(estimula los músculos del tren inferior)



PRENSA JACK SQUAT



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 107 x 231 x 204cm.
- . Ejercicio: sentadilla combinada

(estimula los músculos del tren inferior)

PANTORRILLA SENTADO



- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 71 x 150 x 99cm.
- . Ejercicio: plantiflexión y dorsiflexión de tobillo (estimula el soleo)



BANCA DECLINADA

BANCA DECLINADA



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 178 x 206 x 109cm.
- . Ejercicio: flexo-extensión de codo

(estimula las fibras inferiores del pectoral)

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 178x 201 x 140 cm.
- . Ejercicio: flexo-extensión de codo (estimula el pectoral menor)



BANCA PLANA



REMO INCLINADO CON APOYO



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 173 x 178 x 122cm.
- . Ejercicio: flexo-extensión de codo (estimula el pectoral mayor)

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 79 x 185 x 119cm.
- . Ejercicio: aducción y abducción de escapulas
- (estimula los músculos escapulares, romboides y trapecio



BANCO SCOTT O PREDICADOR



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 84 x 132 x 97 cm.
- . Ejercicio: flexo-extensión de codo (estimula el bíceps)

BANCA MULTIPOSICIÓN



- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 76 x 162 x 81cm.
- . Ejercicio: permite realizar ejercicios libres con mancuernas
- (estimula múltiples grupos musculares)



BANCA PLANA(SENCILLA)

BANCA DE ESPALDAR FIJO





ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 76 x 135 x 43cm.
- . Ejercicio: permite realizar ejercicios libres con mancuernas

(estimula múltiples grupos musculares)

ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 76 x 117x 82 cm.
- . Ejercicio: permite realizar ejercicios libres con mancuernas

(estimula múltiples grupos musculares)



PROFESIONAL CON SOPORTE DISCO



ESPECIFICACIONES

- . Longitud cms: ancho 93.6, largo 174.5, alto 99.7,
- . Ejercicio: flexión de tronco (estimula el recto anterior del abdomen

ABDOMEN INCLINABLE



- . Longitud cms: ancho 93.6, largo 174.5, alto 99.7,
- . Ejercicio: flexión de tronco (estimula el recto anterior del abdomen



BANCA DE ABDOMEN AEREA



ESPECIFICACIONES

- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 71 x 127 x 160cm.
- . Ejercicio: flexión de tronco (estimula el recto anterior del abdomen)

BANCA HIPEREXTENSION INCLINADA



- . Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 86 x 122 x 96cm.
- . Ejercicio: flexión de tronco (estimula el recto anterior del abdomen)



ESTIRAMIENTO



ESPECIFICACIONES

Dimensiones: ancho x largo x alto 55.5 x 128.8 x 90 cm

Ejercicio: flexión de tronco (estimula el recto anterior del abdomen

DE BARRAS FIJAS



ESPECIFICACIONES

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 76 x 97 x 145cm.



RACK SOPORTE DE ACCESORIOS



MANCUERNAS CON SEPARADOR INDIVIDUAL DE 12 PARES



ESPECIFICACIONES

HANDLE RACK /SOPORTE DE ACCESORIOS

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 76 x 94 x 104cm.

ESPECIFICACIONES

. Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 72 x 248 x 81cm.



TRACCIÓN ESPALDA ISOLATERAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 151kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 149 x 148 x 197cm.

Ejercicio: jalón polea (estimula el dorsal ancho)

TRACCIÓN REMO ISOLATERAL FRONTAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 162kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 150 x 182 x 134cm.

Ejercicio: jalón polea (estimula los músculos escapulares, romboides, trapecio).



TRACCIÓN REMO ISOLATERAL BAJO



ESPECIFICACIONES

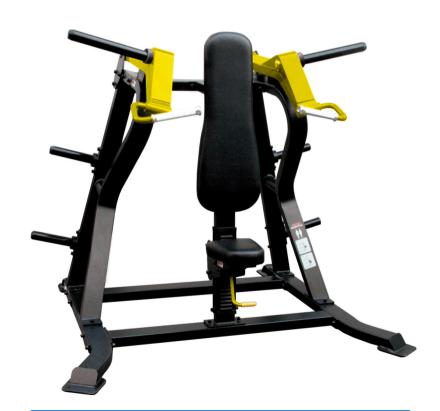
Peso: 173kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 138 x 176 x 165cm.

Ejercicio: jalón polea (estimula los músculos escapulares, romboides,

trapecio).

PRESIÓN HOMBRO ISOLATERAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 170kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 156 x 182 x 149cm.

Ejercicio: presión de hombro (estimula el musculo deltoides).



PRESIÓN PECHO ISOLATERAL PLANO



ESPECIFICACIONES

Peso: 185kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 152 x 190 x 178cm. Ejercicio:

flexo-extensión de codo (estimula el pectoral mayor).

PECHOISOLATERAL INCLINADO



ESPECIFICACIONES

Peso: 185kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 152 x 190 x 178cm.

Ejercicio: flexo-extensión de codo (estimula el pectoral menor).



PRESIÓN PIERNA INDIVIDUAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 185kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 142 x 223 x 142cm.

Ejercicio: flexión y extensión de pierna (estimula los músculos del tren inferior).

PRESIÓN CADERA INDIVIDUAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 143kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 123 x 168 x 164cm.

Ejercicio: extensión cadera (estimula los músculos del glúteo)



BICEPS INDIVIDUAL



EXTENSIÓN TRICEPS INDIVIDUAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 140kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 104 x 140 x 120cm.

Ejercicio: extensión de brazos (estimula los músculos del bíceps)o

ESPECIFICACIONES

Peso: 145kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 158 x 173 x 120cm.

Ejercicio: extensión de brazos (estimula los músculos del tríceps).



EXTENSIÓN PIERNA INDIVIDUAL



ESPECIFICACIONES

Peso: 133kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 123 x 150 x 151cm.

Ejercicio: extensión de pierna.

FLEXIÓN PIERNA



ESPECIFICACIONES

Peso: 130kg.

Dimensiones (Ancho x Largo x Alto): 123 x 145 x 150cm.

Ejercicio: flexión de pierna